



PRESSEMELDUNG

für das St. Josef-Krankenhaus Linnich

16. Mai 2018

Von:

Caritas Trägergesellschaft West gGmbH
Öffentlichkeitsarbeit/K. Erdem
Holzstraße 1
52349 Düren

Telefon: 02421 55599-152, Mobil: 0172 8711292, Telefax: 02421 55599-110, E-Mail: kerdem@ct-west.de,
Internet: www.ct-west.de

(1.867 Zeichen inkl. Leerzeichen)

Neues Kursprogramm des Gesundheitszentrums Linnich am St. Josef-Krankenhaus erschienen: 2. Halbjahr 2018

Viele Kurse und Seminare zu unterschiedlichen Themen im Gesundheits-Programm für alle Interessen

Das neue Kursprogramm des Gesundheitszentrums Linnich (GZL) für das zweite Halbjahr 2018 ist erschienen. Es stehen wieder viele interessante Kurse, Seminare und Vorträge rund um Gesundheit und Wohlbefinden zur Auswahl bereit.

Im Angebot sind Kurse und Tagesseminare zu den Themen Bewegung, Entspannung, Wellness und besondere Methoden, wozu zum Beispiel verschiedene Gymnastikkurse gehören, außerdem Beckenbodentraining, Pilates, Fit ab 60, Sport für Menschen mit Demenz, Faszientraining oder Yoga. Geburtsvorbereitungskurse und der Kurs: „Keep cool, Entspannungs- und Konzentrationstraining für Kinder“ sowie die berufliche Weiterbildung „Sanfte Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung nach Dorn-Breuß“ runden das Angebot ab.

Das neue Kursprogramm ist ab sofort kostenlos im St. Josef-Krankenhaus Linnich erhältlich und kann auch im Internet unter www.krankenhaus-linnich.de (Rubrik: Gesundheitszentrum – Aktuelle Kursangebote) heruntergeladen werden. Außerdem liegt das neue Programm in Linnich auch an öffentlichen Stellen (z.B. Schule, Rathaus, Kindergärten, Glasereimuseum) aus.

Anmeldungen und Rückfragen nimmt Kathi Huppertz vom GZL gerne entgegen unter der Telefonnummer 02462 204-2024 oder 02462 204-0 (E-Mail: ghz.sjk-li@ct-west.de).

Das Krankenhaus Linnich hat es sich zur Aufgabe gemacht, im Krankenhaus nicht nur Krankheiten zu heilen und Schmerzen zu lindern, sondern mit den Angeboten des GZL auch den Erkrankungen vorzubeugen und die Bürgerinnen und Bürger dabei zu unterstützen, ihre Gesundheit zu erhalten. Seit über 20 Jahren bietet das Gesundheitszentrum Linnich (GZL) am St. Josef-Krankenhaus vielfältige Kurse und Seminare an, um sie dabei zu begleiten.

Weitere Informationen: [Caritas Trägergesellschaft West Düren](http://www.caritas-truergesellschaft-west-dueren.de)

Sämtliche Pressefotos dieser Meldung stehen dem Empfänger honorarfrei zur Veröffentlichung im Zusammenhang mit den von der ctw veröffentlichten Themen zur Verfügung.